

## 「母嬰同室」，出了什麼事？

文／中國醫藥大學北港附設醫院 身心內科主治醫師兼教研部教學組長 谷大為

### 媒體醫藥資訊整理：

報紙上斗大的標題寫著「母嬰同室逼瘋媽媽 婦產科怒罵：神經病！」細看內文，似乎有許多婦兒科的醫師不支持母嬰同室政策，甚至「有近 75%的媽媽都認為，產後住院期間，親子同室的時間應該由媽媽自行調配，甚至根本不需要親子同室」、「衛福部還祭出「成功哺餵母乳」的 10 大步驟，要媽媽剛生完就學習如何順利哺乳，甚至教戰手冊一翻開，就表明「母乳是媽媽和寶寶愛的約定」，似乎沒有餵母乳就是不愛小孩，也認為自己成了「哺乳機器」。

母嬰同室（Rooming-in）的意思，顧名思義是在孕婦分娩之後，即讓寶寶和孕婦二十四小時同在一間房間，可以同床，也可以分床。如果將這個關鍵字放在在知名實證醫學資料庫“Dynamed”裡搜尋，可發現因為親餵母乳的好處實在太多，WHO 及美國兒科醫學會除了建議母親親餵母乳，也建議產後的環境、政策、處置等，應全力協助母親親餵母乳，而母嬰同室便屬於協助達成目標的眾多方法之一。

既然如此，為什麼台灣有這麼多醫師反對這個政策，而另一則新聞也提到「母嬰親善親子同室政策屢受詬病，國健署規劃修訂母嬰親善醫療院所認證基準，研擬將親子同室從必要項目改成加分項目」究竟，國健署只是聽到「丞相，起風了」的呼喚，還是有其他的證據支持作出調整呢？

### 實證內容及論述之全文

2016 年，知名實證醫學期刊 Cochrane Database of Systematic Reviews 發表了一篇關於母嬰同室對於母親親餵母乳究竟有沒有幫助的統合分析與系統性回顧文章<sup>1</sup>，除了比較母嬰同室是否增加親餵母乳的比例，也比較親餵母乳的時間、頻率等。針對這個介入型問題，文章限定收錄分析實證等級較高的雙盲隨機對照研究。結果赫然發現，全世界竟然只有一個在俄羅斯進行的雙盲隨機對照研究比較母嬰同室對於哺餵母乳造成的影響。

因為只有一篇雙盲隨機分派研究，進行統合分析的時候就沒有「異質性」的問題，但因為研究的族群為俄羅斯人，要應用在台灣族群上，可能也未必合適。有趣的是，統合分析後看起來，「母嬰同室」對於產婦親餵母乳的時間、比率、頻率等，竟然只有在產後四天有差別，而對六個月全母乳哺餵的比率則無差異！文章也特別提到，即使控制其他可能變因（如早期皮膚接觸、母親懷抱等）的影響，對於寶寶六個月哺餵母乳的比率依然沒有差別！因此文章最後的結果是「沒有證據支持或反對透過母嬰同室來增進母乳哺餵」。

所以，「衛福部還祭出「成功哺餵母乳」的 10 大步驟」難道真的錯了嗎？母乳這麼好，難道不應該鼓勵媽媽親餵母乳嗎？

其實倒也未必，上述對於「母嬰同室」的結論是「沒有證據支持或反對」，因此我們向下尋找次一級的證據，發現 2015 年有國健署和陽明大學簡莉盈教授合作的大型世代研究，發表在知名刊物 *Birth*<sup>2</sup>，其訪問台灣上萬位的產婦，發現其實許多孕婦是有意願親餵母乳的，而「母乳衛教」、「考量國內照護習俗給與家庭及環境上的支持」等，也有助於增進產婦哺餵母乳的意願及時間長度，這些也就是「成功哺餵母乳的 10 大步驟」裡面的其他步驟。而知名期刊「美國醫學學會會刊 (*JAMA Internal Medicine*)」在今年也有同樣的發現<sup>3</sup>，他們針對美國的懷孕女醫師進行研究，發現改善政策，是可能幫助新手媽媽的，其中尤以「延後返回職場時間」、「職場中增設具隱密性的擠奶空間」，以及「允許於定時擠奶」等三項，對於親餵母乳的比率幫助最大。

因此，還是得肯定國健署對於這些未來國家的棟樑還在襁褓時期作的努力，「母嬰同室」沒有出了什麼事，只是現有證據確實有待開發，雖然不至於「逼瘋媽媽」，也沒有證據反對母嬰同室，但對於增進媽媽們親餵母乳，更重要的恐怕是：同時努力提高產婦的母乳識能、設法增進家人對媽媽們的支持，甚至透過立法保障包括育嬰假、哺乳友善職場的設立等，這些才是完整又有效的上策！

#### 參考文獻：

1. (主要參考文獻) Rooming-in for new mother and infant versus separate care for increasing the duration of breastfeeding (Review). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2016, Issue 8. Art. No.: CD006641.
2. (佐證文獻) Lee C, Chiou S, Chen L, Chien L. Breastfeeding-Friendly Environmental Factors and Continuing Breastfeeding Until 6 Months Postpartum: 2008-2011 National Surveys in Taiwan. *Birth*. September 2015;42(3):242-248.
3. (佐證文獻) Barriers to Breastfeeding for US Physicians Who Are Mothers. Melnitchouk N, Scully RE, Davids JS. *JAMA Intern Med*. 2018 Mar 19.