

## 抗生素治療無法改善普通感冒的鼻咽症狀

劉賢德<sup>1</sup>、邵時傑<sup>2</sup>、楊宗翰<sup>3</sup>、陳玉瑩<sup>2</sup>

1 長庚醫療法人林口長庚紀念醫院藥劑科藥師; 2 長庚醫療法人基隆長庚紀念醫院藥劑科藥師;  
3 長庚醫療法人林口長庚紀念醫院風濕免疫科醫師

### 建議改善之健康照護處置

普通感冒（急性上呼吸道感染）主要由病毒感染所引起，常見不適為鼻咽症狀，如：鼻塞、流鼻水、喉痛或咳嗽等，多數病人在一段時間後即可自我痊癒。目前治療指引雖建議普通感冒病人不應常規使用抗生素，但根據 2016 年 Lee ML 等人的健保資料庫研究顯示，臺灣仍有部分普通感冒病人治療過程中會使用抗生素，且不適當用藥可能會產生副作用（如：腸胃不適）並導致後續的抗藥性菌株。因此，普通感冒過度處方抗生素是值得我們重視的健康照護議題。本文將利用考科藍組織的系統性回顧來探討普通感冒接受使用抗生素治療的成效及傷害實證證據。

### 實證內容

2013 年 Kenealy T 等人進行系統性回顧，收錄使用抗生素治療普通感冒的相關隨機對照試驗，探討治療是否會改善普通感冒鼻咽症狀與增加副作用發生風險。文章經嚴格評讀後，我們判定此系統性回顧納入和排除標準適當且文獻搜尋完整。它共納入 11 篇隨機對照試驗，各篇再利用考科藍誤差風險工具評估後並無過度偏差，但其他偏差風險的可能較高（如：追蹤時間較短），因此對於長期治療的效益與風險仍需格外謹慎。

此系統性回顧共包含 1,047 位研究對象，相較於安慰劑，使用抗生素後無法顯著改善普通感冒的鼻咽症狀（risk ratio, RR: 0.95; 95% CI: 0.59~1.51），並且接受抗生素治療後副作用發生風險明顯增加（RR: 1.8; 95% CI: 1.01~3.21）。將其中 6 篇試驗分為成人（4 篇，1,267 位研究對象）或兒童族群（2 篇，228 位研究對象）後，不同年齡族群使用抗生素亦無法顯著減少普通感冒的鼻咽症狀，而成人會顯著增加副作用發生風險（RR: 2.62; 95% CI: 1.32~5.18），主要為胃腸不適，但在兒童則無顯著差異。考量這些研究間病人的特性、用藥方式等均有異質性，我們判定使用抗生素無法改善普通感冒鼻咽症狀的證據品質（quality of evidence）為中等，使用抗生素會增加普通感冒病人副作用發生風險的證據品質低，但兩者均為高度不建議臨床使用（high not recommendation）。

### 論述

本篇系統性回顧經評讀後，由於納入研究間具異質性，我們將證據等級降為 level 2。此實證數據說明無論成人或兒童，普通感冒使用抗生素除了不會讓鼻咽症狀更快好之外，成人更可能會顯著增加副作用風險。雖然目前證據品質並不臻完善，但考量不適當使用抗生素可能對病人產生的後續不良影響，我們高度不建議普通感冒病人應常規接受抗生素治療。病人及照護者僅需於就醫時清楚告知醫師相關症狀並確實遵循醫囑，多數病人即可痊癒。此外，我們同時建議醫療人員可利用此項實證資料製作相關衛教單張，推廣病人及照護者於普通感冒的鼻咽症狀不需使用抗生素的正確觀念。

### 參考文獻

1. Kenealy T, Arroll B. Antibiotics for the common cold and acute purulent rhinitis. Cochrane Database Systematic Reviews 2013;(6):CD000247. (主要參考文獻)
2. Lee ML, Cho CY, Hsu CL, et al. Recent trends in antibiotic prescriptions for acute respiratory tract infections in pediatric ambulatory care in Taiwan, 2000-2009: A nationwide population-based study. J Microbiol Immunol Infect 2016;49(4):554-60. (佐證文獻一)
3. O'Sullivan JW, Harvey RT, Glasziou PP, et al. Written information for patients (or parents of child patients) to reduce the use of antibiotics for acute upper respiratory tract infections in primary care. Cochrane Database Systematic Reviews. 2016;11:CD011360. (佐證文獻二)