

標題: 老人健康檢查以甲型胎兒蛋白篩檢肝癌是否為高價值醫療

投稿者資訊: 臺北市立聯合醫院仁愛院區家庭醫學科主任 郭冠良

建議改善之健康照護處置:

老人健康檢查之甲型胎兒蛋白篩檢，建議僅以 B 型或 C 型肝炎帶原且半年內未曾做過篩檢者為對象。

實證內容:

根據世界各國的肝癌臨床指引，均設定 HCC (肝細胞癌)篩檢對象為高危險群者，大多以 B 肝、C 肝帶原及肝硬化病人為主。KLCSG-NCC (韓國)、JSH (日本)、APASL (亞太)、NCCN (National Comprehensive Cancer Network)、與 ACG (American College of Gastroenterology) 篩檢項目包含腹部超音波與 AFP (甲型胎兒蛋白)。EASL-EORTC (歐洲)、ESMO-ESDO (歐洲)、與 AASLD (American Association for the Study of Liver Disease)篩檢項目僅有腹部超音波^[1]。

AFP 長久以來被當成 HCC 的腫瘤指標，研究指出 AFP 欠缺有效篩檢所需的特異性與敏感性，在活動性肝炎時也有可能升高，若以 20ng/mL 為 AFP 數值切點，對 HCC 篩檢僅有 25-65%的敏感性，故被認為不足以作為唯一的監控 HCC 發生的方式^[2]，但降低切點會大幅提高偽陽性，若提高切點則又大幅降低敏感性。故 EASL-EORTC、ESMO-ESDO、與 AASLD 所訂之臨床指引已不建議使用 AFP 做為 HCC 篩檢工具。

收錄於 2012 Cochrane Library 的研究，雖結論為尚無足夠證據去支持或否定對 B 型肝炎帶原者以 AFP 與腹部超音波篩檢 HCC 的價值，但此研究至少鎖定篩檢 HCC 的對象是屬於有風險的 B 肝帶原者族群^[3]。

論述:

臺北市老人健康檢查服務對象為設籍臺北市年滿 65 歲以上長者或年滿 55 歲以上原住民，106 年名額約 40000 人，檢查項目分為 A 套與 B 套，A 套包含 AFP。回溯某醫院之追蹤結果，1612 位有測 AFP 之長者，僅有 2 人大於 20ng/mL，其中 1 人原本已知有 C 肝病史，另 1 人後續追蹤後並無肝臟疾病，以 AFP 篩檢肝癌之檢出率為零，可窺知 AFP 全面性篩檢的低效益。

高價值醫療的範例，如美國 CDC 所支持的針對老人的臨床預防性服務 (Clinical Preventive Service, CPS)研究^[4]，依據實證所建議的老人高價值 CPS (high value CPS)包含流感疫苗、肺炎鏈球菌疫苗、大腸直腸癌篩檢、乳癌篩檢、子宮頸癌篩檢、高血壓篩檢、高膽固醇血症篩檢、戒菸諮詢、阿斯匹靈預防投藥。

在今日進展到智慧醫療時代，電子病歷或個人健康紀錄應完整註記 B、C 肝帶原或其他過去史等個人的健康風險因子，且能於照護場域 (point-of-care)需要時呈現，以做為個人化醫療以及制定高價值公衛政策的參考依據。

參考文獻:

1. Yu SJ. A concise review of updated guidelines regarding the management of hepatocellular carcinoma around the world: 2010-2016. *Clinical and molecular hepatology*. 2016;22(1):7-17.
2. 劉鐘軒, 蔡正中, 陳海雄. 肝癌的診斷及治療最新發展. *內科學誌*. 2013;24(2):85-94.
3. Aghoram R, Cai P, Dickinson JA. Alpha-foetoprotein and/or liver ultrasonography for screening of hepatocellular carcinoma in patients with chronic hepatitis B. *The Cochrane Library*. 2012.
4. Krist AH, Shenson D, Woolf SH, Bradley C, Liaw WR, Rothenich SF, et al. Clinical and community delivery systems for preventive care: an integration framework. *American journal of preventive medicine*. [Research Support, N.I.H., Extramural Research Support, U.S. Gov't, P.H.S.]. 2013 Oct;45(4):508-16.