

投稿者資料：

- 1.服務單位名稱：林口長庚紀念醫院藥劑部
- 2.服務工作職稱：藥師
- 3.參賽者姓名：游佳玲、江俐慧、陳琦華

使用解熱鎮痛藥會使感冒快點好嗎?

前言

根據衛福部 2016 年公布最新的統計資料，我國 2014 年因上呼吸道感染至門診就醫患者總數高達近 585 萬人¹，感冒主要多由病毒所感染引起，同時會侵犯各年齡層的人，症狀通常包括咳嗽、流鼻水、打噴嚏、喉嚨痛、頭痛及全身痠痛等。在媒體廣告強力促銷下，台灣人一年的感冒成藥與糖漿市場高達幾億元，許多民眾甚至將感冒糖漿當飲料喝。市面上綜合感冒藥主要成份大同小異，幾乎都有解熱鎮痛藥。是否用解熱鎮痛藥會使感冒快點好？感冒都一定要使用解熱鎮痛藥嗎？

內容

考科藍圖書館於 2015 年更新了之前所發表的文獻，內容在探討一般感冒使用解熱鎮痛藥的效果。這篇研究收錄使用解熱鎮痛藥共 1069 位受試者的 37 個臨床試驗，包括彼此直接比較(head-to-head)及與安慰劑作為對照組的隨機對照研究。結果顯示使用解熱鎮痛藥，並不能縮短一般感冒的病程，也無法有效改善整體症狀。在疼痛症狀方面，解熱鎮痛藥可以有效治療頭痛、耳朵痛、肌肉與關節疼痛等。但在呼吸症狀方面，卻無法改善咳嗽與流鼻水的現象。雖然副作用方面無統計上的差異，但仍有研究指出使用解熱鎮痛藥後會出現胃腸不適、皮疹與水腫等副作用²。

結語

解熱鎮痛藥常用來治療一般感冒。證據顯示使用解熱鎮痛藥並不能加快感冒復原的速度，也不能改善咳嗽與流鼻水。市售的綜合感冒藥含有多種成分，民眾在購買前，要清楚告知藥師當時的症狀，選擇合適的藥品，避免增加身體不必要的負擔。看診就醫時，也不要要求醫師一定要開立解熱鎮痛藥，因為，不是感冒一定都要使用解熱鎮痛藥，要對症下藥多休息才是快快好的上策。

引用文獻

- 1.衛生福利部統計(2016)。103 年度全民健康保險醫療統計年報：門診就診率統計----按性別及年齡別分

http://www.mohw.gov.tw/CHT/DOS/Statistic.aspx?f_list_no=312&fod_list_no=5697

2. 篇名: Non-steroidal anti-inflammatory drugs for the common cold

出處：KimSY, Chang YJ, Cho HM, Hwang YW, Moon YS. Non-steroidal anti-inflammatory drugs for the common cold. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2015, Issue 9. Art. No.: CD006362. DOI: 10.1002/14651858.CD006362.pub4.