

## 佳作 衛生福利部屏東醫院

藥劑科 江吉文主任 神經內科 林峰正主任 護理科 蘇雪紅護士

### 一、臨床情境描述

陳伯伯，72 歲，是一位獨居退伍榮民，患有三高疾病，平常都有固定回診且按時服藥，醫師有開銀杏改善他末梢血管循環的問題。陳伯伯早上在藥局領完藥之後，氣呼呼的來到諮詢櫃檯前詢問藥師：「最近媒體報導說健保署將取消銀杏藥品的給付，人老了毛病一堆，手麻腳麻，記憶力也越來越不好，聽朋友說吃銀杏不是可以預防老年癡呆嗎？如果健保取消銀杏的給付，那沒有藥吃，以後什麼事情都記不得怎麼辦，還有其他方法可以預防嗎？」

### 二、病人臨床問題提問表

Patient/Problem (描述病患和病徵)	老年，男性，伴隨有失智危險因子
Intervention (描述治療藥物)	銀杏(Ginkgo biloba)
Comparison (對上述介入方法其他的選擇)	安慰劑(placebo)
Outcome (對病患有意義的臨床結果)	失智症的發生率(incidence)
One-sentenced question (用一句話寫出主要的問題)	吃銀杏是否可以有效預防老人失智
Type of question (問題類型)	預防性問題(prevention)

### 三、最佳文獻

◆ 文獻 1：Vellas, B., Coley, N., Ousset, P. J., Berrut, G., Dartigues, J. F., Dubois B.,...GuidAge Study Group. (2012) Long-term use of standardised ginkgo biloba extract for the prevention of Alzheimer's disease (GuidAge): a randomized placebo-controlled trial. *Lancet Neurology*, 11(10), 851-859. doi: 10.1016/S1474-4422(12)70206-5.

◆ 文獻 2：Snitz, B. E., O'Meara, E. S., Carlson, M. C., Arnold, A. M., Ives, D. G., Rapp, S. R., ...Ginkgo Evaluation of Memory (GEM) Study Investigators. (2009). Ginkgo

biloba for preventing cognitive decline in older adults: a randomized controlled trial. *JAMA*, 302(24), 2663-2670. doi:10.1001/jama. 2009.1913.

◆ 文獻 3 : Birks, J., Grimley Evans, J. (2009). Ginkgo biloba for cognitive impairment and dementia. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, Issue 1. Art. No.: CD003120. doi: 10.1002/14651858.CD003120.pub3.

◆ 文獻 4: DeKosky, S. T., Williamson, J. D., Fitzpatrick, A. L., Kronmal, R. A., Ives, D. G., Saxton, J. A., ...Ginkgo Evaluation of Memory (GEM) Study Investigators. (2008). Ginkgo biloba for prevention of dementia: a randomized controlled trial. *JAMA*, 300(19), 2253-2262. doi: 10.1001/jama.2008.683.

◆ 文獻 5 : Dodge, H. H., Zitzelberger, T., Oken, B. S., Howieson, D., & Kaye, J. (2008). A randomized placebo-controlled trial of Ginkgo biloba for the prevention of cognitive decline. *Neurology*, 70, 1809-1817. doi: 10.1212/01.wnl. 0000303814.13509.db.

◆ 文獻 6: Weinmann, S., Roll, S., Schwarzbach, C., Vauth, C., & Willich, S. N. (2010). Effects of Ginkgo biloba in dementia: systematic review and meta- analysis. *BMC Geriatrics*, 10, 14. doi:10.1186/1471-2318-10-14.